

令和

6

年度 第

1 学年

保健体育科（保健）

年間指導計画

●黄色いセルに入力可能です

●

はプルダウンバーから選択します。

作成担当者名

教諭

宮本 鷹

使用教科図書 (学校教育法附則第9条 の規定による)	「くらしに役立つ」保健体育	使用 副教材	
----------------------------------	---------------	-----------	--

目 標	将来の生活に必要な個人及び社会生活における健康・安全について理解を深め、周りと調整しながら課題に対して適切に管理し、改善していく能力を育てる。
--------	---

月	単元題材	指導 期間	単元 担当	目 標	主な学習内容	指導内容表
6 ・ 7	思春期と健康	4時間	技知 能識	・思春期における体の変化について理解することができる。	・女性のからだと思春期 ・男性のからだと思春期 ・思春期と心の発達 ・思春期の健康課題 ・欲求と適応機制 ・人との距離感について	対人関係 人の気持ち1～7 しくみ・はたらき 仕組み1～10 思春期と性 第二次性徴1～5、
			思判 表	・思春期における男女の不安や悩みについて考えることができる。		
			態 度	・心の発達について理解し自他の健康について考えることができる。		
12	性への関心・欲求と性行動	3時間	技知 能識	・性意識の違いについて理解することができる。	・性意識の違い ・異性の気持ちの尊重 ・交際 ・性情報 ・性行動 ・性感染症 ・人工妊娠中絶	対人関係 交際8～17 思春期と性 性の安全14
			思判 表	・性情報が性行動の選択に影響を及ぼすことを考えることができる。		
			態 度	・異性の心と体を理解し、相手の気持ちを尊重して関わるすることができる。		
2	飲酒、喫煙、薬物乱用と健康	3時間	技知 能識	・喫煙、飲酒、薬物乱用の影響について理解することができる。	・飲酒と健康 ・喫煙と健康 ・薬物乱用と健康 ・未成年への影響 ・身体への影響	健康管理 飲酒・薬物 10～13
			思判 表	・健康問題に対する個人や社会環境への対策を考えることができる。		
			態 度	・健康への様々な影響について考えることができる。		

令和 6 年度

1 学年

保健体育科（保健）

シラバス

年間目標		将来の生活に必要な個人及び社会生活における健康・安全について理解を深め、周りと調整しながら課題に対して適切に管理し、改善していく能力を育てる。		
	単元題材	目標		学習内容
6・7	思春期と健康	知識・技能	・思春期における体の変化について理解することができる。	・女性のからだと思春期 ・男性のからだと思春期 ・思春期と心の発達 ・思春期の健康課題 ・欲求と適応機制 ・人との距離感について
		思考力・判断力・表現力等	・思春期における男女の不安や悩みについて考えることができる。	
		学びに向かう力、人間性	・心の発達について理解し自他の健康について考えることができる。	
12	性への関心・欲求と性行動	知識・技能	・性意識の違いについて理解することができる。	・性意識の違い ・異性の気持ちの尊重 ・交際 ・性情報 ・性行動 ・性感染症 ・人工妊娠中絶
		思考力・判断力・表現力等	・性情報が性行動の選択に影響を及ぼすことを考えることができる。	
		学びに向かう力、人間性	・異性の心と体を理解し、相手の気持ちを尊重して関わることができる。	
2	飲酒、喫煙、薬物乱用と健康	知識・技能	・喫煙、飲酒、薬物乱用の影響について理解することができる。	・飲酒と健康 ・喫煙と健康 ・薬物乱用と健康 ・未成年への影響 ・身体への影響
		思考力・判断力・表現力等	・健康問題に対する個人や社会環境への対策を考えることができる。	
		学びに向かう力、人間性	・健康への様々な影響について考えることができる。	