

令和7年度

2 学年

保健体育科（体育）

シラバス

年間目標		様々な運動の特性やルールを理解し、健康や体力の状況に応じて自ら体力を高める方法を身に付けることができる。		
	単元題材	目標		学習内容
・5・	オリエンテーション 集団行動 スポーツテスト (新体力テスト) 体育祭に向けて (全8単位)	知識・技能	・集団行動の主な行動を身に付ける。 ・リーダーの指示に従って行動する。	【オリエンテーション】 ・1年間の授業の流れを知る。 ・体育に取り組む内容を知る。 ・体育で身に付けられる力を知る。
		思考力・判断力・表現力等	・授業の流れを知り、見通しをもつ。 ・自分の体の動きを調整しながら体を動かす。	【スポーツテスト】 ・短距離、走り幅跳び ・中距離、ボール投げ
		学びに向かう力、人間性	・安全や自己の健康に気を付けて行動する。 ・記録の向上を目指して最後まで取り組む。	【集団行動】 ・姿勢 ・方向転換 ・行進 ・礼 【ラジオ体操】 ・正しい姿勢を意識して取り組む
6・7	球技① ソフトボール ティーボール (全10単位)	知識・技能	・投げる、捕る、打つなどの基本的な技術を知る。 ・止まったボールや易しいボールを打つ。 ・簡易的な試合ができる。	【ティーボール】 ・ルールの確認（体育理論） ・ボールの握り方 ・キャッチボール
		思考力・判断力・表現力等	・自分の課題をもち、練習の仕方を工夫する。	・打撃練習 ・守備練習
		学びに向かう力、人間性	・安全や自己の健康に気を付けて行動する。	・簡易的な試合 ・作戦会議
8・9	サッカー フットサル (全6単位)	知識・技能	・パス、ドリブル、シュートなどの基本的な技術を身に付ける。 ・簡易的な試合ができる。	【サッカー】 ・ルールの確認（体育理論）
		思考力・判断力・表現力等	・自分の課題をもち、練習の仕方を工夫する。	・基礎練習 ・攻撃練習 ・守備練習
		学びに向かう力、人間性	・ルールやマナーを守り、安全に留意して活動することができる。	・試合 ・作戦会議
10	ソフトバレーボール (全10単位)	知識・技能	・様々なパスやサーブなどの基本的な技術を身に付ける。 ・簡易的な試合を楽しみながらできる。	【ソフトバレーボール】 ・ルールの確認（体育理論） ・パス（オーバー、アンダー、対人）
		思考力・判断力・表現力等	・自分の課題をもち、練習の仕方を工夫する。	・サーブ ・スパイク
		学びに向かう力、人間性	・ルールやマナーを守り、安全に留意して活動することができる。	・作戦会議 ・試合 ・簡易的な試合
11・12	障がい者スポーツ ニュースポーツ (全6単位)	知識・技能	・特性に応じた知識や技能の理解を深め、目的に応じた技能を身に付ける。	【障がい者スポーツ】 ・ルールの確認（体育理論）
		思考力・判断力・表現力等	・障がい者スポーツやニュースポーツについての課題を発見し、よりよい解決のために仲間と思考、判断して他者に伝える。	・アキュラシー (フライングディスク)
		学びに向かう力、人間性	・ルールやマナーを守り、自己の役割を果たし、見通しをもって自主的に運動する。	【ニュースポーツ】 ・モルック
1・2	クロスカントリースキー (全8単位)	知識・技能	・スキーを滑らせ効率よく前に進むことができる。	【クロスカントリースキー】 ・スキー板の着脱
		思考力・判断力・表現力等	・自分の課題をもち、練習の仕方を工夫する。	・歩行 ・直進滑走（ダブルボール）
		学びに向かう力、人間性	・ルールやマナーを守り、安全に留意して活動することができる。	・交互滑走（ダイアゴナル）
3	タグラグビー (全8単位) 3/4は体育館使用不可	知識・技能	・タグラグビーのルールや競技性を理解することができる。	【タグラグビー】 ・ルールの確認
		思考力・判断力・表現力等	・得点を入れるためにパスを回したりボールを持っていないときの動きを考えたりすることができる。	・戦術の理解
		学びに向かう力、人間性	・ルールを守り、進んで競技に参加することができる。	