

令和8年度 基本時間割（全学年）

時間		月			火			水			木			金		
		①	②	③	①	②	③	①	②	③	①	②	③	①	②	③
8 : 40 ～ 8 : 50		S H R			S H R			S H R			S H R			S H R		
8 : 50 ～ 9 : 40	1	体力づくり			L H R			体力づくり			国語	生単 ／総探	音楽	体力づくり		
9 : 45 ～ 10 : 35	2	音楽	作業	生単 ／道徳	生単 ／道徳	音楽	作業	作業	生単 ／道徳	作業	作業	生単 ／総探	国語 ／数学	数学	作業	作業
10 : 40 ～ 11 : 30	3	他学科 作業	作業	生単 ／総探	生単 ／総探	国語	作業	作業	生単 ／総探	作業	作業	作業	保健 体育	生単 ／総探	作業	作業
11 : 30 ～ 12 : 20	4	他学科 作業	作業	生単 ／総探	生単 ／総探	数学	作業	作業	生単 ／総探	作業	作業	作業	保健 体育	生単 ／総探	作業	作業
12 : 20 ～ 13 : 10		給食			給食			給食			給食			給食		
13 : 10 ～ 14 : 00	5	作業	美術	国語	国語	保健 体育	美術	美術	国語	作業	保健 体育	他学科 作業	生単 ／総探	13:10～13:20 清掃 13:20～13:30 S H R 13:30 完全下校		
14 : 05 ～ 14 : 55	6	作業	美術	数学	数学	保健 体育	美術	美術	数学	作業	保健 体育	他学科 作業	生単 ／総探			
14 : 55 ～ 15 : 10		清掃			清掃			清掃			清掃					
15 : 10 ～ 15 : 20		S H R			S H R			S H R			S H R					
		部活動 (15 : 20～16 : 20)			委員会活動 (15 : 20～15 : 50)						部活動 (15 : 20～16 : 20)					